



CONEXYS.ORG



**Programa
Certificado
Life Coach**

Modelo del Coaching ICT

El **Coaching** (anglicismo que procede del verbo inglés *to coach*, entrenar) bajo el modelo ICT es un método que consiste en acompañar, instruir y entrenar a una persona o a un grupo de ellas, mediante un proceso comunicacional con el objetivo de conseguir alinear la experiencia de o de los participantes del proceso hacia el cumplimiento de metas o desarrollar habilidades específicas en uno o varios ámbitos.

Formación Online “Life Coach ICT”

El Programa de Formación de **Life Coach** otorgado por **Conexys** con Certificación Internacional **ICT** concede al Coach una profunda orientación hacia el desempeño como Coach personal, de equipos y organizacional, con fuertes bases en la optimización de procesos de comunicación y gestión emocional.

Descripción del Programa

El Programa de Formación de **Life Coach** otorgado por **Conexys** con Certificación Internacional **ICT** fue creado para potenciar el **Ser** en acción, y la correspondencia de dichas acciones en su propia experiencia, contemplando todo su entorno.

El propósito es desarrollar de manera simple y aplicable el liderazgo, la ponderación, y la confianza para generar programas de desarrollo en todos sus ámbitos de influencia.

MODULOS DE PROGRAMA DE FORMACION LIFE COACH ICT ONLINE – CONEXYS.ORG

MÓDULO 1

Historia del Coaching. Principios del Coaching. Premisas ICT del Life Coach. Zona de desarrollo. Código de ética. La profesión Life Coach. Recursos y áreas de aprendizaje del coach. Compromiso del Coach. La herramienta conversacional. Practica de sesión de Life Coaching

MÓDULO 2

Etapas del proceso del coaching. Invitación a la reflexión. Responsabilidad y Círculo de Influencia. Integridad y Confianza. Aprendizaje y Competencias. Preparación para proceso de “Alineación”.

MÓDULO 3

Sistemas de creencia. La consciencia del Ser. Niveles de consciencia. La consciente y la consciencia del Ser. El inconsciente. La experiencia inmediata. Alineación con el Ser.

MÓDULO 4

El Lenguaje integrador. Afirmaciones y declaraciones. La escucha. El compromiso de la escucha consciente. La Observación. El lenguaje corporal. Escucha y comunicación empática. Preguntas activadoras. Conversaciones de Coaching. Juicios de valor.

MÓDULO 5

Conflictos. Detección de oportunidades. La creatividad e innovación. Estrategias de cambios creativos. Paradigmas. Competencias conversacionales creativas. Zona de confort. Metas. Acciones realizables. Talento y potencial. Identificación de creencias limitantes

MÓDULO 6

Liderazgo emocional. Estados de Ánimo Básicos. Transformación de los estados de ánimo. Resentimiento, Resignación, Motivación, Aceptación, acción. Emociones paralizantes. Transformación en Emociones Creativas Positivas. La coherencia.

MÓDULO 7

La personalidad. La forma de ser y el Ser en sus formas. El Ser manifestado y el Ser oculto. Los arquetipos de la personalidad. El inconsciente colectivo. Patrones de conducta. La dualidad del Ego.

MÓDULO 8

El pensamiento. Procesos y dinámica internos de integración. La atención. El observador y lo observado. Nuevas formas de pensamiento. Nuevas concepciones de pensamiento. La percepción y la interpretación.

MÓDULO 9

Coaching de Equipos. Coaching organizacional. Proceso de coaching en trabajo de equipos. La dirección y el gerenciamiento.

MÓDULO 10

Liderazgo. Empoderamiento del liderazgo. Liderazgo personal. Liderazgo en relaciones. Liderazgo en las oportunidades.

MÓDULO 11

El Ser en expresión. El Propósito. El Ser auténtico. Del Ser al hacer. Proceso de alineación en acción. La lógica y el sentido común personal

MÓDULO 12

Como ofrecer el Servicio de Life Coach. El Life Coach y el marketing digital. La promoción y venta de tus servicios de coaching. Presentación de Proyecto y Trabajo Práctico Final.



CONEXYS.ORG